

*Er dit*  
**LDL-KOLESTEROLTAL  
OVER 5?**

SÅ BØR DU HENVISES  
TIL EN SPECIALIST

## Er dit LDL-kolesterol over 5?

Et højt kolesteroltal er ikke altid tegn på en usund livsstil. Faktisk er flere typer af forhøjet kolesterol arvelige, og én af dem kaldes familiær hyperkolesterolemie (FH).

Har du familiemedlemmer med hjertekarsygdomme, kan det indikere arveligt forhøjet kolesterol. Hvis én forælder har FH, er der 50 % risiko for, at barnet/børnene også arver tilstanden.

Det er derfor vigtigt at vide, om nogle i din familie har historik med hjertekarsygdomme. Tal med din familie, og udfyld stamtræet ved at sætte et kryds ved dine familiemedlemmer, når I har haft samtalen.

